

利用者様のトレーニングのために…

岸先生の  職員のメンタルヘルスのために…

心と身体を健康を作る トレーニング WEBセミナー

- ☑ ストレスが筋肉を悪くする!?
- ☑ 筋力トレーニングをしても健康にならない!?
- ☑ 「笑い」は最高のトレーニング
- ☑ 心と身体も健康にできるトレーニングとは?



H&W サポート株式会社

代表取締役 **岸 陽** (きしあきら)

1979年3月。東京都出身。20代はバスケットボールで天皇杯ベスト8、全国大会優勝を経験。プロチームでの活動を経て、30歳からパーソナルトレーナーとして活動する。トレーナーを始めて1年でセントラルスポーツ株式会社に所属する700名のトレーナーの中で売上・顧客数で全国一位となる。現在はパーソナルトレーナーとして活動する傍ら、企業で「運動機能の改善とメンタルヘルス」に関する講演活動を行い、ITシステム開発事業を行う。



著書:

心と身体を整える
岸式腹筋トレーニング
Amazonにて販売中!

WebSite <https://haws.co.jp>

企業・団体に多数の講演実績 (一部抜粋)



 東京商工会議所
The Tokyo Chamber of Commerce and Industry

けんぼれん

明治安田生命

Rakuten

DeNA

ShinDengen/



【日時】 **2021年1月21日(木) 14:15 ~ 15:15**

【会場】 **ZOOM** ※お申込者様には後日メールにて、招待 URL をお知らせいたします。

【定員】 **100名** ※定員になり次第締め切らせていただきます。

【申込方法】 お申込みや詳細については下記の URL へ

<https://info.caretree.jp/H&W-seminar202101>



【お問合せ先】 株式会社グッドツリー カスタマーサクセス課 (担当: 今野、菅原)

TEL:022-341-6380 (営業時間 / 平日 9:00 ~ 18:00)

 roundtable@GoodTree.JP